



Staatlich anerkanntes Kneipp-Heilbad

Herzlich Willkommen in Bad Münstereifel
Kneipp-Heilbad mit Schwung

Mit Ruhe ins Ziel!

Bogenschießen für Anfänger



Ein Wochenende auf den Spuren Robin Hoods



St. Sebastianus Bogenschützen
Jürgen Hauptmann
Sittardweg 28
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 0 22 53 / 73 74
E-Mail: juergen.hauptmann@t-online.de

Städtische Kurverwaltung
Kölner Straße 13
53902 Bad Münstereifel
Tel.: 0 22 53 / 54 22 44
Fax: 0 22 53 / 54 22 45
E-Mail: r.joebges@bad-muenstereifel.de
Internet: www.bad-muenstereifel.de

Mit Ruhe ins Ziel !

Ihr Wochenendprogramm

- Freitag: 19.00 bis 20.30 Uhr** Begrüßung auf der Bogensportanlage Linderjahn in Bad Münstereifel.
Aushändigung der Info-Mappe
Erklärungen zum historischen Hintergrund des Bogenschießens.
Vorstellung verschiedener Bogentypen
- Samstag: 10.00 bis 12.00 Uhr** Theoretische und praktische Anleitungen zum Bogenschießen; Materialkunde und Pflege.
Auf der Bogensportanlage im Linderjahn.
- 12.30** Mittagessen
- anschließend zur freien Verfügung
- 14.30 bis 17.00 Uhr** Praktische Unterweisung im Bogenschießen
- Sonntag: 10.00 bis 13.00 Uhr** Praktische Unterweisung im Bogenschießen;
kleine Wettkampfrunde; „Bärenjagd“
Überreichung der **Robin Hood- Diplome**
Eintragung ins Gästebuch
Verabschiedung

Mit Ruhe ins Ziel

So lässt sich das Bogenschießen sicher gut und richtig beschreiben.

Das Schießen mit Pfeil und Bogen ist in der Wurzel der Menschheit verankert. Heute ist es aber nur noch bei einigen Naturvölkern erforderlich, um damit Nahrung zu erlegen. Dennoch ist der besondere Reiz mit „Pfeil und Bogen“ zu schießen immer noch für viele spürbar da.

In der Abstimmung von mentaler Entspannung, Konzentration, Kraft und gleichmäßigem Bewegungsablauf liegt das Geheimnis des Treffens.

Die hohe Materialqualität von heute hat zwar zu gleichbleibenden Grundbedingungen geführt, kann aber nicht die besondere Kunst des Bogenschießens alleine bewirken.

Bogenschießen ist eine olympische Sportdisziplin, die von Kind an bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Im Bereich des Behindertensportes, z.B. bei Rollstuhlfahrern, ist es sogar eine Sportart, die gleichberechtigt im Wettkampf mit Nichtbehinderten ausgeübt wird.

Bogenschießen kann eine wunderbare Entspannung in der heute oft stressigen Zeit sein.

Die Teilnehmer des Wochenendseminars werden mit dem Bogenschießen vertraut gemacht und erlangen darin individuelle Leistungsfähigkeiten.

Termin :

24. Juni 2011 bis 26. Juni 2011

Auf der Bogensportanlage Linderjahn der St. Sebastianus Bogenschützen , Bad Münstereifel

Fachliche Leitung:

Jürgen Hauptmann, Joachim Borchert , Bernhard Franzen, Stephan Lange und Jürgen Diekmannshenke (Erfahrungen aus mehrfacher Teilnahme an Landesmeisterschaften, Deutschen Meisterschaften, Bundesligaklasse)

Mindest- und Höchstteilnehmerzahl : 5 - 10

Teilnehmen können Frauen und Männer/ Jungen und Mädchen im Alter von 12 Jahren bis 99 Jahren .

Bekleidung:

Witterungsangepasste und legere Kleidung. Das Schießen findet im Freien auch bei schlechtem Wetter statt. (Unterstand und Blockhütte für den gemütlichen Teil sind aber vorhanden)

Mit Ruhe ins Ziel!

So finden Sie uns:

Nur etwa 15 Minuten Fußweg von der Bad Münstereifeler Kernstadt entfernt liegt - links von der B 51- der LINDERJAHN.



Hier befindet sich, vom Grün der Bäume eingefasst, die Bogensportanlage der St. Sebastianus Bogenschützen. Während des Seminars können Kaffee und sonstige Getränke erworben werden.

Linderjahn

_____,den_____
Name / Vorname

Alter

Straße

PLZ / Wohnort

Kurverwaltung
z.H. Frau Jöbges
Kölner Str. 13
53902 Bad Münstereifel

**Anmeldung
zum Wochenendseminar**

Mit Ruhe ins Ziel

gewünschter Termin:

24.06. - 26.06.2011

Die Seminargebühr in Höhe von z.Z. **59,00 €** pro Person wird nach Erhalt der Rechnung mit der Zahlungsaufforderung fällig. Sollte der Betrag bis zum Fälligkeitstermin nicht bei der Stadtkasse eingegangen sein, wird Ihre Anmeldung storniert und Ihr Seminarplatz weiter vergeben.

Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird ein Organisationsbeitrag von 15,00 € pro Person fällig, bei späterem Abmelden oder Nichterscheinen die gesamte Seminargebühr.

Die Teilnahme an der Seminarveranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Haftungsansprüche aus der Teilnahme an dem Seminar und an den Veranstalter sind ausgeschlossen.
Gerichtsstand für beide Parteien ist Euskirchen.

 Unterschrift

Für die Zimmersuche erhalten Sie von der Kurverwaltung das Gastgeberverzeichnis.